



88^a Reunión de la Sociedad Castellana de Cardiología

Madrid, 26 y 27 de Noviembre 2010

MIEMBROS PROTECTORES DE LA SEC

ABBOTT LABORATORIES, S.A.
ALMIRALL, S.A.
AMPLATZER MEDICAL ESP. SL
ASTRAZENECA FARMACÉUTICA SPAIN, S.A.
BAYER HEALTHCARE
BOEHRINGER INGELHEIM ESPAÑA, S.A.
BOSTON SCIENTIFIC IBÉRICA, S.A.
BRISTOL-MYERS SQUIBB, S.L.
C.E.M. BIOTRONIK, S.A.
DAIICHI-SANKYO ESPAÑA, S.A.
ELSEVIER ESPAÑA, S.L.
ES POR TI CORAZÓN, S.L.
ESTEVE
FERRER IN CODE, S.L.
GENDIAG
GE MEDICAL HEALTHCARE ESPAÑA, S.A.
GLAXOSMITHKLINE, S.A.
GRUPO ACCIÓN MÉDICA
GRUPO FERRER INTERNACIONAL, S.A.
GRUPO SOLVAY PHARMA
JOHNSON & JOHNSON DIVISIÓN CORDIS
LABORATORIOS ROVI, S.A.
LABORATORIOS SERVIER, S.L.
LACER, S.A.
MEDA PHARMA
MEDTRONIC IBÉRICA, S.A.
MERCK, S.L.
MERCK, SHARP & DOHME ESPAÑA, S.A.
NOVARTIS FARMACEUTICA, S.A.
PFIZER, S.A.
PHILIPS IBERICA, S.A.
RECORDATI ESPAÑA, S.L.
SANOFI-AVENTIS, S.A.
SCHERING PLOUGH, S.A.
SIEMENS, S.A.
ST. JUDE MEDICAL ESPAÑA, S.A.



88^a Reunión de la Sociedad Castellana de Cardiología

Madrid, 26 y 27 de Noviembre 2010

PATROCINADORES

Medtronic
MSD
Nuubo

COLABORADORES

Astrazeneca
Boehringer Ingelheim
Tecnomed 2000



Secretaría Científica



Secretaría Técnica
C/ Gustavo Fernández Balbuena, 11 -28002 Madrid
Tels.: 91 510 60 45
Fax.: 91 519 13 26
José Nuño de la Rosa. Tel.: 639 13 00 67
jnuno@platinum-pharma.com
pepe@pepefarma.com



Secretaría Logística
Javier Delgado
C. Princesa, 3 - 28008 Madrid
Tel.: 91 559 08 74 - Fax.: 91 559 13 24
j.delgado@barceloviajes.com

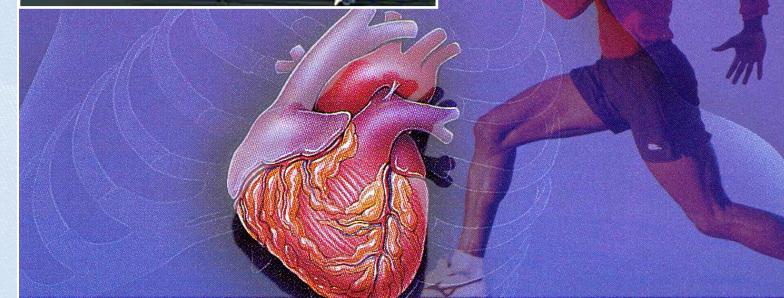


88^a Reunión de la Sociedad Castellana de Cardiología



Ejercicio físico y corazón

Madrid
26 y 27 de Noviembre 2010



Auditorio del INEF
C/ Martín Fierro, 7
28040 Madrid



PROGRAMA

OBJETIVOS

Actualizar los conocimientos sobre los beneficios del ejercicio físico tanto como actividad recreativa y deportiva, como terapéutica de las enfermedades cardiovasculares.

Conocer los fundamentos básicos de las pruebas de esfuerzo con consumo de oxígeno. Adquirir conocimientos para la prescripción adecuada de ejercicio físico.

COMITÉ CIENTÍFICO Y COMITÉ ORGANIZADOR

Junta Directiva de la Sociedad Castellana de Cardiología

PONENTES Y MODERADORES

Dr. Manuel Abeytua Jiménez, Hospital Gregorio Marañón, Madrid

Dra. Araceli Boraita Pérez, Consejo Superior de Deportes, Madrid

Dra. Carmen Calderón Soto, Centro de Alto Rendimiento CAR de Sierra Nevada, Granada

Dr. Pedro Conthe Gutiérrez, Hospital Gregorio Marañón, Madrid

Dr. Francisco García-Cosío Mir, Hospital de Getafe, Madrid

Dr. Lorenzo López Bescos, Universidad Rey Juan Carlos, Madrid

Dr. David Martí Sánchez, Hospital Ramón y Cajal, Madrid

Dr. Julián Pérez Villacastín, Hospital Clínico San Carlos, Madrid

Dr. Manuel Rabadán Ruiz, Consejo Superior de Deportes, Madrid

Dr. Rafael Rodríguez de Sanabria Gil, Cardiólogo de la Universidad Politécnica de Valencia

Dra. Petra Sanz Mayordomo, Hospital de Alcorcón, Madrid

Dr. Lorenzo Silva Melchor, Hospital Puerto de Hierro

D. Carlos Soria Fontán, Alpinista de élite

Dra. Nieves Tarin Vicente, Hospital de Móstoles, Madrid

Dr. Jesús Vargas López, Hospital de Móstoles, Madrid

Viernes, 26 de Noviembre de 2010

11:30-11:45 Entrega de documentación.

11:45-12:00 Presentación.

Dra. Araceli Boraita Pérez

Presidente de la Sociedad Castellana de Cardiología

12:00-14:30 Mesa de casos clínicos presentados por residentes de cardiología.

Patrocinada por:

Moderadores: Dra. Nieves Tarin

Vicente y Dr. David Martí Sánchez

Tiempo libre

14:30-16:00 Mesa Redonda "Actualización práctica: Prescripción de ejercicio físico cardiosaludable".

Patrocinada por:

Moderador: Dr. Lorenzo López Bescos

Cómo pautar ejercicio en nuestra consulta.

Dr. Jesús Vargas López

El ABC de las pruebas de esfuerzo con análisis directo del consumo de oxígeno.

Aspectos fisiológicos y metodológicos.

Dr. Manuel Rabadán Ruiz

Protocolos específicos de prueba de esfuerzo para diferentes grupos poblacionales.

Dra. Carmen Calderón Soto

El paradigma de la monitorización cardíaca en el deporte.

Patrocinada por: Nuubo

Dr. Rafael Rodríguez de Sanabria Gil

Pausa-Café

18:00-18:30 Taller práctico de ergoespirometría con participación de deportistas de alto nivel.

19:30-20:30 Conferencia "El alpinismo después de los 65 años".

D. Carlos Soria Fontán. Record de ascensión de "ocho miles" por encima de los 60 años.

Entrega de premios SCC a los mejores casos clínicos.

Asamblea General Ordinaria de la SCC

20:30

Sábado, 27 de Noviembre de 2010

10:00-11:30 Mesa Redonda "Control integral del riesgo cardiovascular".

Patrocinada por: MSD

Moderador: Dr. Manuel Abeytua Jiménez

Prescripción de ejercicio para adelgazar.

Dra. Araceli Boraita Pérez

Manejo del binomio obesidad-diabetes en el paciente cardiópata.

Dr. Pedro Conthe Gutiérrez

¿Cómo conseguir un control lipídico óptimo en el paciente de riesgo?

Pendiente de confirmación

Dr. Lorenzo Silva Melchor

Pausa-Café

Mesa Redonda "Deporte de alta intensidad: ¿dónde está el límite?"

Patrocinada por: Medtronic

Moderadora: Dra. Petra Sanz Mayordomo

La fibrilación auricular del deportista: prevención y tratamiento.

Dr. Julián Pérez Villacastín

¿Qué hacer ante el síncope del deportista?

Dr. Francisco García-Cosío Mir

Visita del Centro de Alto Rendimiento del CSD.

Clausura.