



88ª Reunión de la Sociedad Castellana de Cardiología

Madrid, 26 y 27 de Noviembre 2010



88ª Reunión de la Sociedad Castellana de Cardiología

Madrid, 26 y 27 de Noviembre 2010



88ª Reunión de la Sociedad Castellana de Cardiología

MIEMBROS PROTECTORES DE LA SEC

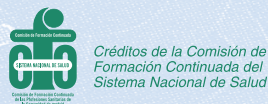
ABBOTT LABORATORIES, S.A.
ALMIRALL, S.A.
AMPLATZER MEDICAL ESP. SL
ASTRAZENECA FARMACÉUTICA SPAIN, S.A.
BAYER HEALTHCARE
BOEHRINGER INGELHEIM ESPAÑA, S.A.
BOSTON SCIENTIFIC IBÉRICA, S.A.
BRISTOL-MYERS SQUIBB, S.L.
C.E.M. BIOTRONIK, S.A.
DAIICHI-SANKYO ESPAÑA, S.A.
ELSEVIER ESPAÑA, S.L.
ES POR TI CORAZÓN, S.L.
ESTEVE
FERRER IN CODE, S.L.
GENDIAG
GE MEDICAL HEALTHCARE ESPAÑA, S.A.
GLAXOSMITHKLINE, S.A.
GRUPO ACCIÓN MÉDICA
GRUPO FERRER INTERNACIONAL, S.A.
GRUPO SOLVAY PHARMA
JOHNSON & JOHNSON DIVISIÓN CORDIS
LABORATORIOS ROVI, S.A.
LABORATORIOS SERVIER, S.L.
LACER, S.A.
MEDA PHARMA
MEDTRONIC IBÉRICA, S.A.
MERCK, S.L.
MERCK, SHARP & DOHME ESPAÑA, S.A.
NOVARTIS FARMACEUTICA, S.A.
PFIZER, S.A.
PHILIPS IBERICA, S.A.
RECORDATI ESPAÑA, S.L.
SANOFI-AVENTIS, S.A.
SCHERING PLOUGH, S.A.
SIEMENS, S.A.
ST. JUDE MEDICAL ESPAÑA, S.A.

PATROCINADORES

Medtronic
MSD
Nuubo

COLABORADORES

Astrazeneca
Boehringer Ingelheim
Tecnomed 2000



Secretaría Científica



Secretaría Técnica

C/ Gustavo Fernández Balbuena, 11 -28002 Madrid
Tels.: 91 510 60 45
Fax.: 91 519 13 26
José Nuño de la Rosa. Tel.: 639 13 00 67
jnuno@platinum-pharma.com
pepe@pepefarma.com

Barceló
VIAJES

Secretaría Logística Javier Delgado

C. Princesa, 3 - 28008 Madrid
Tel.: 91 559 08 74 - Fax.: 91 559 13 24
j.delgado@barceloviajes.com



Ejercicio físico y corazón

Madrid
26 y 27 de
Noviembre 2010



Auditorio del INEF
C/ Martín Fierro, 7
28040 Madrid



**88ª Reunión de la
Sociedad Castellana de Cardiología**

Madrid, 26 y 27 de Noviembre 2010

PROGRAMA

Auditorio del INEF
C/ Martín Fierro, 7 – 28040 Madrid

Madrid, 26 y 27 de Noviembre 2010

OBJETIVOS

Actualizar los conocimientos sobre los beneficios del ejercicio físico tanto como actividad recreativa y deportiva, como terapéutica de las enfermedades cardiovasculares.

Conocer los fundamentos básicos de las pruebas de esfuerzo con consumo de oxígeno. Adquirir conocimientos para la prescripción adecuada de ejercicio físico.

COMITÉ CIENTÍFICO Y COMITÉ ORGANIZADOR

Junta Directiva de la Sociedad Castellana de Cardiología

PONENTES Y MODERADORES

Dr. Manuel Abeytua Jiménez, Hospital Gregorio Marañón, Madrid
Dr. Araceli Boraita Pérez, Consejo Superior de Deportes, Madrid
Dr. Carmen Calderón Soto, Centro de Alto Rendimiento CAR de Sierra Nevada, Granada
Dr. Pedro Conthe Gutiérrez, Hospital Gregorio Marañón, Madrid
Dr. Francisco García-Cosío Mir, Hospital de Getafe, Madrid
Dr. Lorenzo López Bescos, Universidad Rey Juan Carlos, Madrid
Dr. David Martí Sánchez, Hospital Ramón y Cajal, Madrid
Dr. Julián Pérez Villacastin, Hospital Clínico San Carlos, Madrid
Dr. Manuel Rabadán Ruiz, Consejo Superior de Deportes, Madrid
Dr. Rafael Rodríguez de Sanabria Gil, Cardiólogo de la Universidad Politécnica de Valencia
Dr. Petra Sanz Mayordomo, Hospital de Alcorcón, Madrid
Dr. Lorenzo Silva Melchor, Hospital Puerto de Hierro
D. Carlos Soria Fontán, Alpinista de élite
Dr. Nieves Tarín Vicente, Hospital de Móstoles, Madrid
Dr. Jesús Vargas López, Hospital de Móstoles, Madrid

Viernes, 26 de Noviembre de 2010

11:30-11:45 Entrega de documentación.
11:45-12:00 Presentación.
Dra. Araceli Boraita Pérez
Presidente de la Sociedad Castellana de Cardiología
12:00-14:30 Mesa de casos clínicos presentados por residentes de cardiología.
Patrocinada por:
Moderadores: *Dra. Nieves Tarín*
Vicente y Dr. David Martí Sánchez
14:30-16:00 Tiempo libre
16:00-17:30 Mesa Redonda "Actualización práctica: Prescripción de ejercicio físico cardiosaludable".
Patrocinada por:
Moderador: *Dr. Lorenzo López Bescos*
Cómo pautar ejercicio en nuestra consulta.
Dr. Jesús Vargas López
El ABC de las pruebas de esfuerzo con análisis directo del consumo de oxígeno.
Aspectos fisiológicos y metodológicos.
Dr. Manuel Rabadán Ruiz
Protocolos específicos de prueba de esfuerzo para diferentes grupos poblacionales.
Dra. Carmen Calderón Soto
17:30-18:00 El paradigma de la monitorización cardíaca en el deporte.
Patrocinada por: Nuubo
Dr. Rafael Rodríguez de Sanabria Gil
18:00-18:30 Pausa-Café
18:30-19:30 Taller práctico de ergoespirometría con participación de deportistas de alto nivel.
19:30-20:30 Conferencia "El alpinismo después de los 65 años".
D. Carlos Soria Fontán. Record de ascensión de "ocho miles" por encima de los 60 años.
Entrega de premios SCC a los mejores casos clínicos.
Asamblea General Ordinaria de la SCC
20:30

Sábado, 27 de Noviembre de 2010

10:00-11:30 Mesa Redonda "Control integral del riesgo cardiovascular".
Patrocinada por: MSD
Moderador: *Dr. Manuel Abeytua Jiménez*
Prescripción de ejercicio para adelgazar.
Dra. Araceli Boraita Pérez
Manejo del binomio obesidad-diabetes en el paciente cardiópata.
Dr. Pedro Conthe Gutiérrez
¿Cómo conseguir un control lipídico óptimo en el paciente de riesgo?
Pendiente de confirmación
Dr. Lorenzo Silva Melchor
11:30-12:00 Pausa-Café
12:00-13:30 Mesa Redonda "Deporte de alta intensidad: ¿dónde está el límite?"
Patrocinada por: Medtronic
Moderadora: *Dra. Petra Sanz Mayordomo*
La fibrilación auricular del deportista: prevención y tratamiento.
Dr. Julián Pérez Villacastin
¿Qué hacer ante el síncope del deportista?
Dr. Francisco García-Cosío Mir
13:30-14:30 Visita del Centro de Alto Rendimiento del CSD.
14:30-14:40 Clausura.