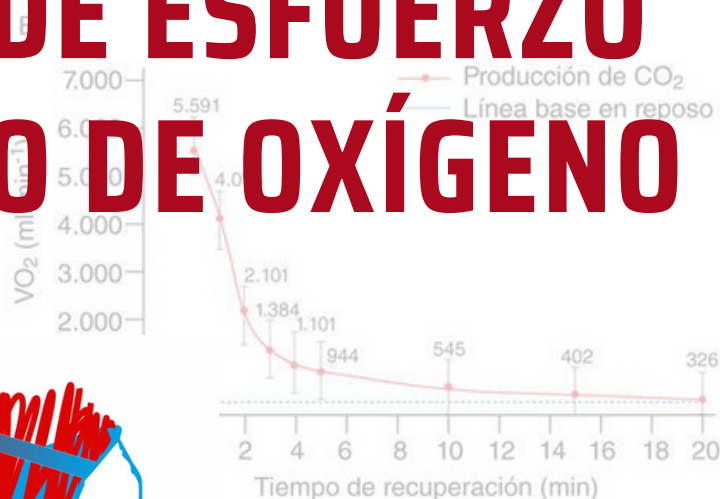
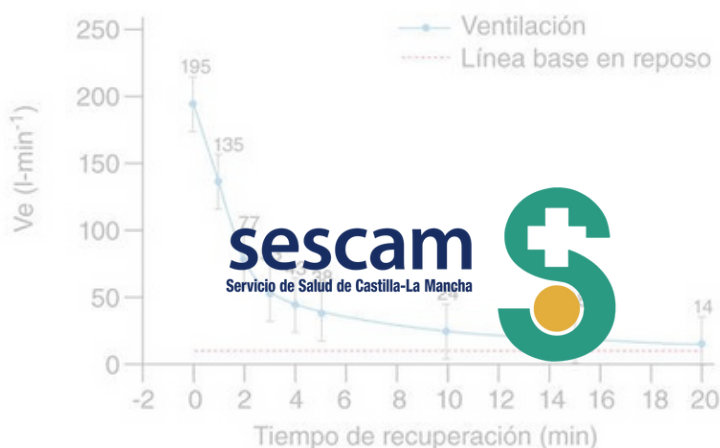
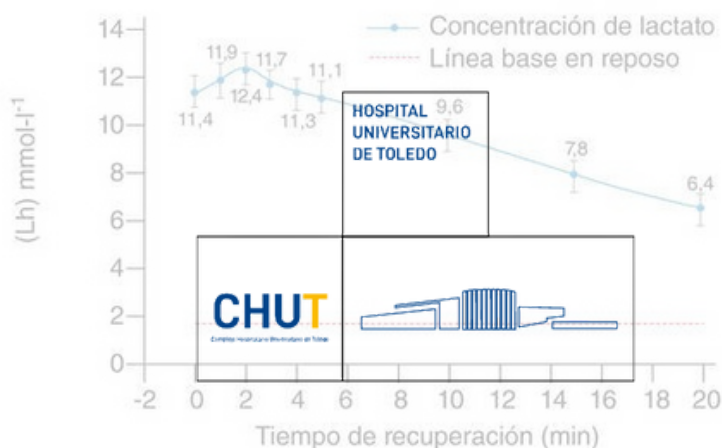


IV REUNIÓN NACIONAL DE PRUEBAS DE ESFUERZO CON CONSUMO DE OXÍGENO



16 y 17 de Septiembre 2022
Hospital Universitario de Toledo



COMITÉ CIENTÍFICO

Alejandro Berenguel, Patricia Palau, Jose Antonio Alarcón, Koldo Villelabeitia, Elvira Barrios, Juan Castillo, Teresa Segura, Fernando de la Guía, Javier Borrego, Luis Rodríguez Padial

SEDE

Hospital Universitario de Toledo
(Salón de Actos)
Av. del Río Guadiana s/n, 45007 Toledo

ORGANIZA

Grupo de Trabajo de Ergoespiometría de la Sociedad Española de Cardiología

AVALADO POR

SECRETARÍA TÉCNICA

Sociedad Castellana de Cardiología
secretaria@castellanacardio.es
Tel: 696 96 22 25

PONENTES, PROFESORES Y MODERADORES

(por orden alfabético)

- **José Antonio Alarcón Duque.** Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Donostia (San Sebastián)
- **Carlos Almonacid Sánchez.** Servicio de Neumología. Hospital Universitario de Toledo
- **Elvira Barrios Garrido-Lestache.** Servicio de Cardiología. H.U. Infanta Leonor (Madrid)
- **Alejandro Berenguel Senén.** Servicio de Cardiología. Hospital Universitario de Toledo
- **Javier Blas Larrosa.** Fisioterapeuta. Servicio de Rehabilitación. Hospital Nacional de Paraplégicos (Toledo)
- **Araceli Boraita Pérez.** Servicio de Cardiología. Centro de Medicina del Deporte de la Agencia Española de la Salud en el Deporte (Madrid)
- **Javier Borrego Rodríguez.** Servicio de Cardiología. Hospital de Urduliz (Vizcaya)
- **Raquel Campuzano Ruiz.** Servicio de Cardiología. H.U. Fundación Alcorcón (Madrid)
- **Jose Ignacio Carrasco Moreno.** Servicio de Cardiología. Hospital Universitario y Politécnico La Fe (Valencia)
- **Juan Castillo Martín.** Servicio de Rehabilitación. H.U. 12 de Octubre (Madrid)
- **Macarena Díaz Jiménez.** Servicio de Rehabilitación. Hospital Universitario de Toledo
- **Ángela Flox Camacho.** Servicio de Cardiología. H.U. 12 de Octubre (Madrid)
- **Ana Fortuna Gutiérrez.** Servicio de Neumología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona)
- **Alejandro Gadella Fernández.** Servicio de Cardiología. Hospital Universitario de Toledo
- **Manuel Gallango Brejano.** Servicio de Cardiología. Hospital Universitario de Toledo
- **Fernando de la Guía Galipienso.** Servicio de Cardiología. Policlínica Glorieta-REMA Dénia. Hospital Clínica Benidorm (Alicante)
- **María Lázaro Salvador.** Servicio de Cardiología. Hospital Universitario de Toledo
- **Guillermo Miranda Calderín.** Servicio de Rehabilitación. Complejo Hospitalario Universitario Insular (Las Palmas de Gran Canaria)
- **Patricia Paulau Sampio.** Servicio de Cardiología. Hospital Clínico Universitario de Valencia. Universitat de Valencia
- **Eulogio Pleguezuelos Cobo.** Servicio de Rehabilitación. Hospital de Mataró (Barcelona)
- **Manuel Rabadán Ruiz.** Servicio de Fisiología del Esfuerzo. Centro de Medicina del Deporte de la A.E. Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD) (Madrid)
- **Paz Sanz Ayán.** Servicio de Rehabilitación. H.U. 12 de Octubre (Madrid)
- **Teresa Segura de la Cal.** Servicio de Cardiología. H.U. 12 de Octubre (Madrid)
- **Iñigo San Millán.** Jefe de Rendimiento del equipo ciclista UAE Emirates School of Medicine. University of Colorado (Denver)
- **Miriam Sandín Rollán.** Servicio de Cardiología. Hospital General Universitario de Alicante
- **Pablo Toledo Frías.** Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Clínico San Cecilio (Granada)
- **Elisa Velasco Valdazo.** Servicio de Cardiología. H.U. Ramón y Cajal (Madrid)
- **Koldo Villelabeitia Jaureguizar.** Servicio de Rehabilitación. H.U. Infanta Elena (Madrid)

VIERNES 16 DE SEPTIEMBRE DE 2022

ERGOMIR

Taller enfocado a residentes y personal en formación

09:30 H. Fisiología del ejercicio

Koldo Villelabeitia

10:00 H. Descifrando las gráficas

Juan Castillo

10:30 H. Coffee break (patio del Atrio en la planta baja)

11:00 H. Casos clínicos paradigmáticos

Jose Antonio Alarcón y Javier Borrego

12:00 H. Más allá de las gráficas: elaboración e interpretación de mapas metabólicos en Rehabilitación Cardíaca

Alejandro Berenguel y Alejandro Gadella

12:30 H. Casos en vivo (2-3 casos)

Alejandro Berenguel, Juan Castillo, Jose Antonio Alarcón, Javier Borrego y Koldo Villelabeitia

14:00 H. Almuerzo (patio del Atrio en la planta baja)

15:45 H. INAUGURACIÓN OFICIAL

Alejandro Berenguel. Coordinador del Grupo de Trabajo de Ergoespirometría

Patricia Palau. Coordinadora del Grupo de Trabajo de Ergoespirometría

Luis Rodríguez Padial. Jefe del Servicio de Cardiología. Hospital Universitario de Toledo

Juan José Camacho Parejo. Director General de Salud Pública de Castilla-La Mancha

16:15 H. NOVEDADES Y NUEVAS TENDENCIAS EN INSUFICIENCIA CARDÍACA

Moderadora: Raquel Campuzano

- IC con FE reducida

Jose Antonio Alarcón

- IC con FE preservada

Patricia Palau

- Rehabilitación cardíaca en IC

Paz Sanz

17:15 H. PÍLDORAS EN CARDIOPATÍAS CONGÉNITAS E HIPERTENSIÓN PULMONAR

Moderadora: Teresa Segura

- **Claves en cardiopatías congénitas: lo que todo clínico debe saber**
Jose Ignacio Carrasco
- **Cuándo sospechar (y cuándo no) una hipertensión pulmonar**
Ángela Flox
- **Una aproximación holística al diagnóstico precoz de la HTP**
María Lázaro

18:15 H. Coffee break (patio del Atrio en la planta baja)

18:45 H. CÓMO NO... HABLEMOS DE COVID

Moderadora: Macarena Díaz

- **Evaluación de la capacidad funcional en el síndrome post COVID**
Eulogio Pleguezuelos
- **¿Cómo rehabilitamos el síndrome post COVID?**
Koldo Villelabeitia
- **Presentación del estudio RECOVER**
Alejandro Berenguel

19:45 H. Acto de homenaje al Dr. Manuel Abeytua

20:00 H. CONFERENCIA MAGISTRAL

METABOLÓMICA Y FISIOLÓGIA MITOCONDRIAL: UN VIAJE DESDE EL ALTO RENDIMIENTO HASTA EL EJERCICIO FÍSICO TERAPEÚTICO

Profesor Iñigo San Millán

Jefe de Rendimiento del equipo ciclista UAE Emirates School of Medicine. University of Colorado

Presenta: Alejandro Berenguel

SÁBADO 17 DE SEPTIEMBRE DE 2022

9:30 H. ERGO RETOS: LA BATALLA DE LAS GRÁFICAS

(Sesión interactiva con la audiencia mediante kahoot)

Moderador: Javier Borrego

Panel de expertos: Elvira Barrios, Pablo Toledo, Juan Castillo y Patricia Palau

10:30 H. Concurso de casos para residentes

Moderadora: Miriam Sandin Rollán

Caso 1 finalista

Caso 2 finalista

Caso 3 finalista

11:15 H. Coffee break (patio del Atrio en la planta baja)

11:45 H. ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR DE LA DISNEA DE ORIGEN DESCONOCIDO

Moderador: Carlos Almonacid

- La visión del neumólogo

Ana Fortuna

- La visión del cardiólogo

Elisa Velasco

- ¿Y si el corazón y el pulmón están sanos?

Guillermo Miranda

12:45 H. ERGOESPIROMETRÍA Y DEPORTE: UN BINOMIO NECESARIO

Moderadora: Araceli Boraita

- Ergoespirometría y alto rendimiento

Manuel Rabadán

- Ergoespirometría en el deportista amateur

Fernando de la Guía

**- Qué nos aporta la ergoespirometría al Equipo de Entrenamiento Físico Terapéutico:
diálogos de vestuario (una conversación entre el fisioterapeuta y el educador físico)**

Javier Blas y Manuel Gallango

13:45 H. CLAUSURA

Patricia Palau y Alejandro Berenguel

NOTAS



FECHA Y SEDE

16 y 17 de Septiembre 2022
Hospital Universitario de Toledo
(Salón de Actos)
Av. del Río Guadiana s/n 45007 Toledo

INSCRIPCIONES

Médicos: 150 euros (iva incluido)

Enfermería y fisioterapia: 100 euros (iva incluido)

Para formalizar la inscripción es imprescindible cumplimentar el Formulario de Inscripción publicado en www.castellanacardio.es y adjuntar el justificante de pago

CRÉDITOS y CERTIFICADOS

Para la obtención de los créditos que concede la SEC (CASEC) deberá firmar en la Secretaría Técnica el formulario. Tras la reunión, se enviará el certificado de créditos CASEC por correo electrónico. Los certificados de asistencia, ponencia y moderación también se enviarán por correo electrónico tras el evento.

PATROCINADORES

